



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI ENNA "KORE"



A VOLTE
CAMBIARE PROSPETTIVA
AIUTA A TROVARSI

BEN-ESSERE NELL'UNIVERSITÀ

Seminario di apertura UKE fest e Giochi d'Ateneo



27 MAGGIO
2026



AUDITORIUM SCELFO,
PLESSO E



ORE 10.00



09.00 | WELCOME COFFEE



10.00 - 11.00 | APERTURA DEI LAVORI
E SALUTI ISTITUZIONALI

Autorità accademiche

Antonio Giannone, Associazione Alumni Kore

Introduce **Paola Magnano**

Responsabile scientifico del progetto Moebius 2



11.00 - 12.30 | COORDINA: TIZIANA TAVELLA, GIORNALISTA.
RELAZIONI:

CATERINA BUZZAI, CONCETTINA CAPARELLO

L'algoritmo del benessere: il codice del successo accademico

ALESSIA GABRIELE

Pari opportunità, inclusività e rispetto della diversità: il contributo della formazione universitaria contro tutte le forme di violenza per il benessere delle persone.

CELESTINA FAZIA

Benessere e spazi urbani inclusivi.

RITA ZARBO

La co-costruzione del benessere nell'ottica psicosociale

FRANCESCO PALLOTTI

Benessere metabolico: la rivoluzione delle abitudini quotidiane



12.30 - 13.00 | APERTURA DELL'UKE FEST,
STEFANO DELL'ARTE, *Presidente Alumni Kore*



Al termine del seminario si terrà
la passeggiata ecologica "Eco UKE Walk",
promossa da Legambiente e Plastic Free.

