



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI ENNA "KORE"



A VOLTE  
CAMBIARE PROSPETTIVA  
AIUTA A TROVARSI

# BEN-ESSERE NELL'UNIVERSITÀ

Seminario di apertura UKE fest e Giochi d'Ateneo



**27** MAGGIO  
**2026**



AUDITORIUM SCELFO,  
PLESSO E



ORE 10.00



**09.00** | WELCOME COFFEE



**10.00 - 11.00** | APERTURA DEI LAVORI  
E SALUTI ISTITUZIONALI

**Autorità accademiche**

**Antonio Giannone**, *Associazione Alumni Kore*

Introduce **Paola Magnano**

*Responsabile scientifico del progetto Moebius 2*



**11.00 - 12.30** | **COORDINA:** TIZIANA TAVELLA, GIORNALISTA.  
**RELAZIONI:**

**CATERINA BUZZAI, CONCETTINA CAPARELLO**

*L'algoritmo del benessere: il codice del successo accademico*

**ALESSIA GABRIELE**

*Pari opportunità, inclusività e rispetto della diversità:  
il contributo della formazione universitaria contro tutte  
le forme di violenza per il benessere delle persone.*

**CELESTINA FAZIA**

*Benessere e spazi urbani inclusivi.*

**RITA ZARBO**

*La co-costruzione del benessere nell'ottica psicosociale*

**FRANCESCO PALLOTTI**

*Benessere metabolico: la rivoluzione delle abitudini quotidiane*



**12.30 - 13.00** | APERTURA DELL'UKE FEST,  
**STEFANO DELL'ARTE**, *Presidente Alumni Kore*



Al termine del seminario si terrà  
la passeggiata ecologica "**Eco UKE Walk**",  
promossa da Legambiente e Plastic Free.

