



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI ENNA "KORE"

Moebius Together

UniWell: stare bene all'università. Un percorso per coltivare il benessere

Laboratorio sulle risorse personali per gli studenti e le studentesse dell'UKE

Modalità:

6 incontri di 2 h ciascuno

Lavoreremo su:

- Meaning – Il significato
- Le emozioni positive
- Autostima e autoaccettazione
- Competenza e punti di forza personali
- Engagement
- Ottimismo

Quando:

14, 28 aprile; 12, 19 maggio; 16, 23 giugno dalle 15:00-17:00

Dove:

Plesso E, Cittadella Universitaria

Scansiona il QR code per iscriverti e partecipare gratuitamente

Utilizza la mail nome.cognome@unikorestudent.it

Iscrizioni aperte fino al 1 aprile 2026

Per qualsiasi informazione contatta counseling@unikore.it

SCAN ME



SERVIZIO DI ATENEO PER IL COUNSELING PSICOLOGICO

