



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI ENNA "KORE"

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
DELL'UOMO E DELLA SOCIETÀ
CORSO DI LAUREA IN SCIENZE E
TECNICHE PSICOLOGICHE (L-24)

I SEMINARI
TEORICO/PRATICI
DEL MERCOLEDÌ

Titolo:

LA PSICOMOTRICITÀ NELLA PRATICA PSICOLOGICA

Relatori:

Dott.ssa Silvia Geraci

Prof. Calogero Iacolino

11 marzo 2026

9:00 - 13:00

Plesso E - aula 308

Destinatari: Studenti di Scienze e Tecniche Psicologiche / Psicologia Clinica

I Seminari del Mercoledì sono parte qualificante del corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24) e integrano la didattica tradizionale con un approccio applicativo.

Affrontano i principali ambiti di intervento della psicologia, offrendo agli studenti una prima conoscenza strutturata delle aree professionali.

La partecipazione favorisce il contatto con docenti ed esperti e lo sviluppo del pensiero critico e di competenze trasversali.

PREMESSA

Negli ultimi decenni la psicologia ha progressivamente superato la tradizionale separazione tra mente e corpo, riconoscendo il ruolo centrale della dimensione corporea nei processi emotivi, relazionali e cognitivi. In questa prospettiva, l'area psicocorporea e la psicomotricità offrono un paradigma integrato che valorizza il corpo come luogo di esperienza, comunicazione e costruzione dell'identità. Il seminario si propone di introdurre gli studenti a questo approccio, fornendo strumenti teorici e spunti applicativi utili alla futura pratica professionale.

FINALITÀ

Il seminario si propone di introdurre gli studenti al paradigma psicocorporeo, inteso come modello integrato che connette in modo dinamico dimensione corporea, emotiva e cognitiva, superando la tradizionale separazione mente-corpo.

Attraverso un inquadramento teorico e applicativo della psicomotricità, verranno esplorate le sue potenzialità in ambito preventivo, educativo e clinico.

Particolare attenzione sarà dedicata alla valorizzazione del corpo come fondamento dei processi di sviluppo, della costruzione dell'identità e della relazione, promuovendo una prospettiva integrata e consapevole nella futura pratica psicologica.

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine del seminario gli studenti avranno acquisito una comprensione chiara dell'area psicocorporea e del concetto di integrazione mente-corpo, collocandone i presupposti all'interno dei principali riferimenti teorici della psicologia dello sviluppo e clinica. Saranno in grado di descrivere i fondamenti teorici della psicomotricità e di riconoscerne le applicazioni nei diversi contesti professionali. Approfondiranno il ruolo dello schema corporeo, dell'immagine corporea e della regolazione tonico-emotiva nei processi evolutivi e nella strutturazione dell'identità, maturando al contempo una riflessione critica sull'utilizzo del corpo nella relazione d'aiuto.

METODOLOGIA

Lezione interattiva ed esperienza teorico-pratica in gruppo.

MODULO DI REGISTRAZIONE



Comitato scientifico:

Prof. Calogero Iacolino, Prof. Giuseppe Craparo, Dott.ssa Silvia Geraci