



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI ENNA "KORE"

DIPARTIMENTO DI SCIENZE
DELL'UOMO E DELLA SOCIETÀ
CORSO DI LAUREA IN SCIENZE E
TECNICHE PSICOLOGICHE (L-24)

I SEMINARI
TEORICO/PRATICI
DEL MERCOLEDÌ

Titolo:

LA COMUNICAZIONE EFFICACE NEI LUOGHI DI LAVORO

Relatore-conduttore:
Dott.ssa Alice Garofalo
Prof. Fabrizio Scrima

25 febbraio 2026

9:00 - 13:00

Plesso E - aula 308

I Seminari del Mercoledì sono parte qualificante del corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24) e integrano la didattica tradizionale con un approccio applicativo. Affrontano i principali ambiti di intervento della psicologia, offrendo agli studenti una prima conoscenza strutturata delle aree professionali. La partecipazione favorisce il contatto con docenti ed esperti e lo sviluppo del pensiero critico e di competenze trasversali.

PREMESSA

In ogni contesto professionale la comunicazione rappresenta il cuore delle relazioni, dei processi decisionali e della collaborazione. Ogni interazione contribuisce a costruire – o a compromettere – il clima organizzativo, il livello di fiducia tra colleghi e la qualità delle performance. Comunicare in modo efficace e assertivo non è una competenza accessoria, ma una leva strategica per il benessere individuale e per il successo dell'organizzazione.

Questo seminario propone un percorso formativo che integra consapevolezza teorica, strumenti pratici ed esperienza diretta, con l'obiettivo di trasformare la comunicazione in una competenza concreta e allenabile.

FINALITÀ

L'obiettivo finale è rendere i partecipanti più efficaci nelle relazioni professionali quotidiane, favorendo un clima di lavoro collaborativo, rispettoso e orientato alla soluzione dei problemi.

OBIETTIVI

Al termine della giornata lo/a studente/ssa sarà in grado di sviluppare una maggiore consapevolezza del proprio stile comunicativo e del suo impatto sugli altri, comprendere il ruolo della comunicazione nella costruzione del benessere organizzativo, gestire in modo costruttivo conversazioni difficili e situazioni conflittuali, adottare una comunicazione assertiva, chiara e responsabile, potenziare le proprie competenze di ascolto e di feedback e trasformare le criticità relazionali in opportunità di confronto e crescita.

METODOLOGIA

Il seminario è strutturato in quattro ore formative che alternano momenti teorici e attività esperienziali.

STRUMENTI OPERATIVI

Durante il seminario verranno presentati e applicati strumenti pratici immediatamente trasferibili nella quotidianità lavorativa.

MODULO DI REGISTRAZIONE



Comitato scientifico:
Prof. Calogero Iacolino, Prof. Fabrizio Scrima, Dott.ssa Alice Garofalo.