



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI ENNA "KORE"

DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELL'UOMO E DELLA SOCIETÀ
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E CHIRURGIA



Seminario formativo

La salute vien mangiando: alimentazione e attività fisica a supporto di stili di vita sani e attivi in adolescenza

ore 09.00	Registrazione partecipanti
09.30	Saluti Istituzionali
ore 09.50-10.00	<i>Introduzione ai lavori</i> Prof. Francesco Sgrò Coordinatore Corso di Laurea in Scienze del movimento e dello sport
ore 10.00-11.00	I Sessione "Corpo, Cibo ed Emozioni" Moderatore: Prof. Vincenzo Restivo Ordinario di Igiene, UKE
10.00-10.20	<i>La composizione corporea negli adolescenti: il "buon bagaglio" per l'età adulta</i> Prof.ssa Francesca Orofino - Ricercatrice di Anatomia Umana, UKE
10.20-10.40	<i>Alimentazione e attività fisica cardini del corretto stile di vita e della prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili.</i> Prof. Rosario Le Moli - Ricercatore in Endocrinologia, UKE
10.40-11.00	<i>Il gusto del benessere: un viaggio tra emozioni e cura di sé.</i> Prof.ssa Simona Nicolosi - Ricercatrice in Psicologia dello Sport, UKE
11.00-11.30	Pausa caffè
ore 11.30-12.30	II Sessione "Dalla teoria alla pratica: la Kore... in campo" Moderatore: Prof. Francesco Sgrò Dr. Mario Gulino - Tecnico di Pallamano, Chinesiologo UKE Dr. Stefano Dell'arte - Preparatore Atletico, Chinesiologo UKE Dr.ssa Arianna Sacco - Atleta di Sci Nautico, Chinesiologa UKE Dr. Daniele Rutella - Arbitro di Calcio, Chinesiologo UKE Sig. Manuel Valenti - Rappresentante degli Studenti in Senato Accademico, Laureando in Scienze motorie e sportive, UKE
ore 12.30-13.00	Dibattito e chiusura lavori

Martedì
16 Dicembre 2025
ore 09.00
Auditorium Scelfo
plesso E

La partecipazione al seminario sarà
conteggiata per 4 ore di tirocinio interno per
gli studenti dei corsi di laurea triennale
(L-22) e magistrale (LM-67).