

TPV 14: Framework Sistemico e Prospettive Future

Presentazione

Il presente percorso formativo, dal titolo “Framework Sistemico e Prospettive Future”, si propone di offrire agli studenti un’esperienza formativa a carattere pratico ed esperienziale, finalizzata all’esplorazione di approcci sistemici, paradigmi olistici e metodologie narrative utili alla comprensione e alla promozione del benessere personale, professionale e comunitario.

Attraverso cinque incontri di carattere pratico-esperienziale, il tirocinio propone una panoramica sui principali modelli teorici – come il Life Design e la System Theory Framework – e sulle metodologie che integrano dimensioni individuali, di gruppo e sociali nella pratica psicologica.

Particolare attenzione sarà rivolta alle tecniche centrate sulla narrazione, tra cui il fotolinguaggio, le tecniche espressivo-corporee e l’uso di metafore, strumenti che favoriscono processi di consapevolezza, costruzione di significato e valorizzazione delle risorse personali e psico-sociali.

Il TPV intende sviluppare nei partecipanti competenze operative e riflessive attraverso un apprendimento attivo, basato sull’esperienza diretta, sulla partecipazione, sulla co-costruzione di conoscenze e sul confronto.

Periodo: novembre/dicembre 2025

Durata totale: 25 ore

Moduli: 5 da 5 ore ciascuno

Destinatari: 25 studenti che devono integrare il tirocinio con 50 ore (2 cfu) di attività formative professionalizzanti, riconducibili ai contenuti previsti dall’art. 2, comma 6, del D.I.M. n. 654 del 05/07/2022.

Obiettivo generale:

Sperimentare, attraverso la metodologia esperienziale, modelli sistemici e narrativi utili a potenziare le risorse personali e sociali e a co-costruire percorsi di vita e carriera significativi.

Calendario

19 novembre 2025 dalle 14:30 alle 19:30

26 novembre 2025 dalle 14:30 alle 19:30

03 dicembre 2025 dalle 14:30 alle 19:30

10 dicembre 2025 dalle 14:30 alle 19:30

17 dicembre 2025 dalle 14:30 alle 19:30

1) Framework Sistemico e Life Design: Comprendere la Complessità attraverso l'Esperienza

Data: mercoledì 19 novembre 2025 | 14:30 – 19:30

Relatore: Prof.ssa Rita Zarbo

Temi collegati: Approccio sistemico alla persona e al contesto, progettualità personale, esperienze pratiche di lettura e mappatura dei sistemi relazionali.

2) Narrazione e Metodi Esperienziali: Storie, Immagini e Metafore nella Costruzione del Sé

Data: mercoledì 26 novembre 2025 | 14:30 – 19:30

Relatore: Prof.ssa Rita Zarbo

Temi collegati: Narrazione autobiografica, fotolinguaggio, uso di metafore e immagini come strumenti di esplorazione e rappresentazione di sé.

3) Risorse Personali e Psico-Sociali: Dall'Esperienza alla Consapevolezza

Data: mercoledì 3 dicembre 2025 | 14:30 – 19:30

Relatore: Prof.ssa Rita Zarbo

Temi collegati: Autoefficacia, senso di comunità, empowerment, tecniche esperienziali per la valorizzazione delle risorse personali e relazionali.

4) L'Alleanza di Lavoro: Esperienza Relazionale e Coinvolgimento Attivo

Data: mercoledì 10 dicembre 2025 | 14:30 – 19:30

Relatore: Prof.ssa Rita Zarbo

Temi collegati: Costruzione della working alliance, comunicazione empatica, esercitazioni esperienziali su efficacia collettiva, collaborazione e ascolto reciproco.

5) Progettare il Futuro: Integrare Esperienza, Narrazione e Prospettiva Temporale

Data: mercoledì 17 dicembre 2025 | 14:30 – 19:30

Relatore: Prof.ssa Rita Zarbo

Temi collegati: Sintesi dei modelli affrontati, progettazione di interventi integrati, simulazioni di career counseling e riflessione esperienziale sulla crescita professionale.