

Corso di Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Attività Tecnico Pratica: Fitness in sala pesi

Tecnico Esperto: **Stefano Dell'Arte**

La attività si svolgeranno presso la palestra E-CO' Kore Wellness

	Giorno	Orario	Gruppo	nr ore
1	lunedì 3 novembre 2025	9,00/11,30	1	2,5
2	lunedì 3 novembre 2025	11,30/14,00	2	2,5
3	martedì 4 novembre 2025	9,00/11,30	3	2,5
4	venerdì 7 novembre 2025	11,30/14,00	1	2,5
5	lunedì 10 novembre 2025	12,00/14,00	2	2
6	martedì 11 novembre 2025	9,30/11,30	3	2
7	lunedì 17 novembre 2025	12,00/14,00	1	2
8	martedì 18 novembre 2025	9,00/11,30	2	2,5
9	giovedì 20 novembre 2025	9,30/11,30	3	2
10	martedì 25 novembre 2025	9,30/10,30	1	1
11	martedì 25 novembre 2025	10,30/11,30	2	1
12	mercoledì 26 novembre 2025	12,00/13,30	3	1,5

24

Tecnico Esperto: **Salvatore Parla**

La attività si svolgeranno presso la palestra E-CO' Kore Wellness

	Giorno	Orario	Gruppo	nr ore
1	martedì 2 dicembre 2025	9,00/11,30	1	2,5
2	martedì 2 dicembre 2025	14,30/17,30	2	3
3	giovedì 4 dicembre 2025	14,30/17,30	3	3
4	martedì 9 dicembre 2025	9,00/11,30	1	2,5
5	martedì 9 dicembre 2025	14,30/17,30	2	3
6	mercoledì 10 dicembre 2025	11,30/14,00	3	2,5
7	mercoledì 10 dicembre 2025	14,30/17,30	1	3
8	martedì 16 dicembre 2025	9,30/11,30	2	2
9	martedì 16 dicembre 2025	11,30/14,00	3	2,5

24

Tecnico Esperto: **Lorenzo Trovato**

La attività si svolgeranno presso la palestra E-CO' Kore Wellness

	Giorno	Orario	Gruppo	nr ore
1	martedì 4 novembre 2025	14,30/17,00	1	2,5
2	mercoledì 5 novembre 2025	14,30/17,00	2	2,5
3	martedì 11 novembre 2025	14,30/17,00	3	2,5
4	mercoledì 12 novembre 2025	14,30/17,00	1	2,5
5	giovedì 13 novembre 2025	14,30/17,00	2	2,5
6	martedì 18 novembre 2025	14,30/17,00	3	2,5
7	giovedì 20 novembre 2025	14,30/17,30	1	3
8	martedì 25 novembre 2025	14,30/17,30	2	3
9	giovedì 27 novembre 2025	14,30/17,30	3	3

24