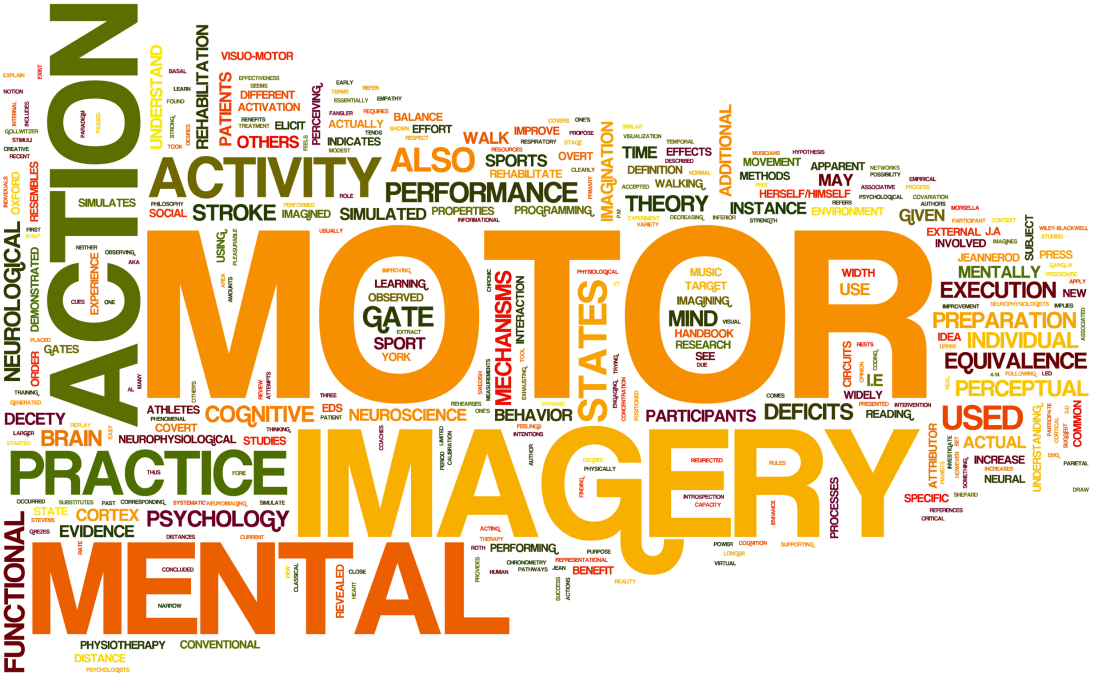
Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società



Seminario

La preparazione mentale nello sport

11

APRILE 2022

ore 9-14 e 14:30-17:30

Aula Montessori

Ore 9:00 Saluti istituzionali

Prof. Aurelio Angelini, Preside della Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Prof. Mario Lipoma, Coordinatore per il Dottorato in "Ambienti, contesti e stili di vita per la salute e il benessere"

Prof. Francesco Sgrò, Coordinatore del Corso di Laurea Triennale in "Scienze delle attività motorie e sportive"

Prof.ssa Donatella Di Corrado, Coordinatrice del Corso di Laurea Magistrale in "Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate".

Prof. Calogero Iacolino, Coordinatore del Corso di Laurea Triennale in "Scienze e tecniche psicologiche"

Prof. Adriano Schimmenti, Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in "Psicologia clinica"

Modera

Prof.ssa Simona Nicolosi, Ricercatrice di Psicologia generale, Università degli studi di Enna Kore

Interventi

10:00 La psicologia dello sport: un ponte tra prestazione, benessere e salute
Prof. Maurizio Bertollo, Professore Associato di Metodi e didattiche delle attività motorie, Università "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara

11:00 Mental Training e psicologia clinica dello sport: due ambiti separati?
Dott. Gianfranco Gramaccioni, Psicoterapeuta e Medico dello Sport

12:30 La flessibilità psicologica nello sport: prestazione, allenamento, processi mentali e valoriali
Prof. Giovambattista Presti, Professore Associato di Psicologia generale, Università degli studi di Enna Kore

13:30 Dibattito

Pausa

14:30 Sintesi e conclusioni a cura della Prof.ssa Simona Nicolosi

Questionario di valutazione finale per gli studenti dei Corsi di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive e magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate.