

Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)
I semestre A.A. 2024/2025

Insegnamento: **Teoria, metodologia e didattica movimento umano**
Anno: **Primo**

Attività Pratica: **Fitness & Wellness**
Moduli: **7,8 e 9**
Tecnico esperto: **Salvatore Parla**

Nr.	Giorno	Orario	MODULO	N. ore	Gruppo (1,2 o 3)	Aula/Palestra/Palazzetto
1	giovedì 12 dicembre 2024	Dalle ore 14:30 alle ore 17:30	7	3	1	Palestra
2	venerdì 13 dicembre 2024	Dalle ore 9:00 alle ore 12:00	7	3	2	Palestra
3	lunedì 16 dicembre 2024	Dalle ore 9:00 alle ore 12:00	7	3	3	Palestra
4	lunedì 16 dicembre 2024	Dalle ore 14:30 alle ore 17:30	8	3	1	Palestra
5	martedì 17 dicembre 2024	Dalle ore 9:00 alle ore 12:00	8	3	2	Palestra
6	martedì 17 dicembre 2024	Dalle ore 14:30 alle ore 17:30	8	3	3	Palestra
7	mercoledì 18 dicembre 2024	Dalle ore 9:00 alle ore 11:00	9	2	1	Palestra
8	mercoledì 18 dicembre 2024	Dalle ore 11:00 alle ore 13:00	9	2	2	Palestra
9	mercoledì 18 dicembre 2024	Dalle ore 14:30 alle ore 16:30	9	2	3	Palestra
			TOTALE ORE	24		