Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)
I semestre A.A. 2024/2025

Insegnamento: **Teoria, metodologia e didattica movimento umano**

Anno: Primo

Attività Pratica: **Fitness & Wellness**

Moduli: 3,4 e 5

Tecnico esperto: **Lorenzo Trovato**

Nr.	Giorno	Orario	MODULO	N. ore	Gruppo (1,2 o 3)	Aula/Palestra/Palazzetto
10	giovedì 5 dicembre 2024	Dalle ore 11:30 alle ore 14:30	4	3	1	Palestra
11	giovedì 5 dicembre 2024	Dalle ore 14:30 alle ore 17:30	4	3	2	Palestra
12	martedì 3 dicembre 2024	Dalle ore 14:30 alle ore 17:30	4	3	3	Palestra
13	lunedì 9 dicembre 2024	Dalle ore 11:00 alle ore 14:00	5	3	1	Palestra
14	lunedì 9 dicembre 2024	Dalle ore 14:30 alle ore 17:30	5	3	2	Palestra
15	martedì 10 dicembre 2024	Dalle ore 14:30 alle ore 17:30	5	3	3	Palestra
16	mercoledì 11 dicembre 2024	Dalle ore 12:00 alle ore 14:00	6	2	1	Palestra
17	mercoledì 11 dicembre 2024	Dalle ore 14:30 alle ore 16:30	6	2	2	Palestra
18	giovedì 12 dicembre 2024	Dalle ore 12:00 alle ore 14:00	6	2	3	Palestra

TOTALE ORE 24

Enna, 19 novembre 2024