

Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)

Insegnamento: **Teoria, metodologia e didattica dell'attività motoria e dell'esercizio fisico**

Anno: **secondo**

Attività Pratica: **Fitness in sala pesi (gruppo 2)**

Tecnico esperto: **Manuel Dimaria**

Nr.	Giorno	Orario	nr. Ore
1	martedì 19 novembre 2024	11,30/14,00	2,5
2	mercoledì 20 novembre 2024	9,00/12,00	3
3	martedì 26 novembre 2024	11,30/14,00	2,5
4	giovedì 28 novembre 2024	15,00/18,00	3
5	lunedì 2 dicembre 2024	12,00/14,00	2
6	mercoledì 4 dicembre 2024	12,00/14,00	2
7	venerdì 6 dicembre 2024	11,00/14,00	3
8	mercoledì 11 dicembre 2024	9,00/12,00	3
9	venerdì 13 dicembre 2024	11,00/14,00	3

24

Enna, 8 novembre 2024