

Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)
I semestre A.A. 2023/2024

Insegnamento: **Teoria, metodologia e didattica del movimento umano**

Annua **I anno**

Attività Tecnico Pratica: **Pilates**

Tecnico esperto: **M. Vittoria Patania**

Nr.	Giorno	Orario	N. ore	
1	mercoledì 20 novembre 2024	9,00/12,00	3	Aula
2	giovedì 21 novembre 2024	15,00/17,00	2	Palestra
	giovedì 21 novembre 2024	17,00/18,00	1	Aula
3	martedì 26 novembre 2024	15,00/17,00	2	Palestra
	martedì 26 novembre 2024	17,00/18,00	1	Aula
4	mercoledì 27 novembre 2024	15,00/17,00	2	Palestra
	mercoledì 27 novembre 2024	17,00/18,00	1	Aula
5	giovedì 28 novembre 2024	9,00/12,00	3	Aula
6	mercoledì 4 dicembre 2024	9,00/12,00	3	Palestra
7	giovedì 5 dicembre 2024	11,30/14,30	3	Palestra
8	lunedì 9 dicembre 2024	9,00/11,00	2	Palestra
	lunedì 9 dicembre 2024	11,00/12,00	1	Aula

24

Enna, 15 novembre 2024